

ISSN: 2452-4751

Volumen 13 N°1, 2023, pp. 118-126

# IMPACTO DE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN EL BIENESTAR SOCIOEMOCIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES CHILENAS

Impact of the Covid-19 pandemic on the socio-emotional well-being among Chilean older people

Paula Fernández-Dávila Jara<sup>1</sup>  
<https://orcid.org/0000-0003-3581-0751>

Lorena Patricia Gallardo Peralta<sup>2</sup>  
<https://orcid.org/0000-0003-3297-2704>

DOI: <https://doi.org/10.53689/int.v13i1.161>

Recibido: 20 de abril 2023

Aceptado: 20 de junio 2023

## Resumen

El presente artículo analiza el bienestar socioemocional de las personas mayores en el contexto de la pandemia por COVID-19, indagando en su salud mental y bienestar psicosocial. Los resultados muestran que las personas mayores son uno de los principales grupos de riesgo de contagio en el contexto de emergencia sanitaria, viendo afectada su salud mental y bienestar psicosocial a causa de las transformaciones de los estilos de vida y las medidas de restricción social; impactando significativamente su satisfacción vital. Lo anterior, pone en evidencia la necesidad de nuevas políticas públicas intersectoriales para la intervención del SARS-CoV-2 y otras posibles emergencias socio sanitarias en la vejez.

**Palabras clave:** Salud mental, bienestar psicosocial, personas mayores, COVID-19.

## Abstract

This article analyses the socioemotional well-being of older people in the context of the COVID-19 pandemic, investigating their mental health and psychosocial well-being. The results show that older people are one of the main groups at risk of infection in the health emergency context, with their mental health and psychosocial well-being being affected by changes in lifestyles and social restriction measures, significantly impacting their life satisfaction. This highlights the need for new intersectoral public policies for the intervention of SARS-CoV-2 and other possible social and health emergencies in old age.

---

<sup>1</sup> Dra.(c) en Trabajo Social. Programa de Doctorado en Trabajo Social. Facultad de Trabajo Social. Universidad Complutense de Madrid. [pferna24@ucm.es](mailto:pferna24@ucm.es).

<sup>2</sup> Dra. en Trabajo Social. Departamento de Trabajo Social. Universidad Alberto Hurtado. [logallardo@uahurtado.cl](mailto:logallardo@uahurtado.cl).

ISSN: 2452-4751

Volumen 13 N°1, 2023, pp. 118-126

**Keywords:** Mental health, psychosocial well-being, older people, COVID-19.

#### Cómo citar

Fernández-Dávila, P. y Gallardo-Peralta, L. (2023). Impacto de la pandemia por COVID-19 en el bienestar socioemocional de personas mayores chilenas. *Intervención*, 13(1), 118-126.

## Introducción

La investigación reciente sobre el impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud biopsicosocial de la población, muestra que el síndrome respiratorio agudo grave por coronavirus 2 (SARS-CoV-2) logra afectar a diversos órganos de importancia vital como los pulmones, hígado, riñones y corazón; junto a la presencia de serias implicancias neuropsiquiátricas como el estrés psicológico excesivo sobre el sistema nervioso central, que agrava aún más los daños producidos por el virus (Machhi et al., 2020).

Siguiendo lo anterior, se considera que las reacciones neuropsiquiátricas asociadas al SARS-CoV-2, pueden deberse tanto a la acción directa del virus mediante el contagio, o a través de acciones indirectas, como la respuesta emocional aguda de las personas frente a la presencia de una nueva enfermedad mortal, la cual se considera como un fuerte estresor psicosocial, que desencadena sensaciones de ansiedad, pánico, desamparo, incertidumbre, alteraciones del estado del ánimo y alteraciones fisiológicas como la falta de sueño y apetito (Rodríguez-Quiroga et al., 2020; Rogers et al., 2020).

De este modo, desde el ámbito de la salud mental, surge un especial énfasis en indagar sobre las repercusiones psicológicas derivadas del SARS-CoV-2 en la población general, debido al carácter traumático y amenazante para la vida que presenta la pandemia, dando lugar a nuevas formas de vida individual, familiar y social, caracterizadas por la búsqueda de protección y una disminución de la interacción social, que pueden desencadenar en comportamientos desadaptativos como la evitación social, la discriminación y la agresión, los cuales pueden afectar el bienestar emocional de la población, con implicancias a largo plazo sobre su salud mental (Hisham, Townsend, Gillard, Debnath & Sin, 2020).

En relación a lo anterior, si bien toda la población puede evidenciar impactos psicológicos derivados de la pandemia por COVID-19, se pueden identificar grupos de riesgo para la presencia de dichas dificultades, los cuales hacen referencia a personas mayores con comorbilidades, niños y mujeres víctimas de violencia domésticas, personas con problemas mentales o de salud preexistentes y profesionales del área de la salud (Raony et al., 2020). Además, se identifican ciertos factores de riesgo que pueden influir en el estado de salud mental de la población, como las medidas de confinamiento extremas, bajos ingresos económicos, desempleo, presencia de violencia doméstica y escasas redes de apoyo; los cuales pueden desencadenar en sensaciones de incertidumbre, frustración, estrés postraumático, aumento de consumo de alcohol y depresión (Rodríguez-Quiroga et al., 2020).

Como puede observarse, la presencia de la pandemia por COVID-19 implica importantes transformaciones en los estilos de vida de la población general, especialmente en el grupo de personas mayores, lo que impacta directamente en el estado de salud mental de ésta población, debido a que la presencia de aislamiento social, el escaso apoyo social y la pobre participación comunitaria, son importantes determinantes sociales de la salud, a considerar en las estrategias de intervención psicosocial en el contexto de emergencia sanitaria. De esta forma, debido a las implicancias psicosociales que presenta la pandemia, resulta relevante indagar en el transcurso del

ISSN: 2452-4751

Volumen 13 N°1, 2023, pp. 118-126

tiempo, los impactos emocionales y de salud mental que pueden presentar las distintas comunidades y grupos de edad, con el objetivo de contribuir al desarrollo de políticas públicas y nuevas estrategias de atención intersectorial, que incorporen los aspectos psicosociales de la pandemia, haciendo énfasis en las redes sociales y la participación social, con especial atención a la etapa del ciclo vital y sus necesidades específicas, con el fin de promover la capacidad de autocuidado de los sujetos y la promoción de la salud mental (OMS, 2002).

En consideración a lo expuesto, en el presente artículo realizaremos una revisión bibliográfica sobre el estado de salud mental e integración social de las personas mayores chilenas en el contexto de la pandemia por COVID-19, con el objetivo de describir su bienestar subjetivo y funcionamiento social, con miras a contribuir con nuevos aportes para el diseño de estrategias de intervención sociosanitarias orientadas a este grupo de edad.

## 1. Vejez en tiempos de COVID-19

Como se ha mencionado anteriormente, la población de personas mayores se constituye en uno de los principales grupos de riesgo de contagio del SARS-CoV-2, debido a la presencia de una mayor vulnerabilidad en su estado de salud, derivada del envejecimiento. No obstante, investigaciones recientes señalan que producto de la pandemia por COVID-19, ha surgido un proceso social de discriminación por edad hacia las personas mayores, el cual se sustenta por la representación de dicho grupo etario como indefenso; sin considerar la gran variedad de características personales y sociales que pueden presentar (Ayalon et al., 2021; Diehl, Smyer & Mehrotra, 2020; Fuentes-García y Osorio-Parraguez, 2020).

Lo anterior, puede asociarse a una serie de repercusiones negativas en el estado de salud y bienestar emocional de las personas mayores, debido a que la permanencia de estereotipos sociales sobre este grupo de edad como vulnerables o débiles, puede dar lugar un distanciamiento social intergeneracional; además que, las mismas personas mayores pueden interiorizar dichas concepciones como propias, influyendo negativamente en su salud mental e interacción social. En relación a esto último, estudios recientes sobre el impacto social de la pandemia por COVID-19 sugieren la importancia de fomentar prácticas de solidaridad intergeneracional con el objetivo de combatir la discriminación por edad que afecta a las personas mayores, debido a su asociación con mayores sensaciones de angustia depresión y soledad, al propiciar el distanciamiento social, considerándose una importante paradoja de conectividad social en el actual contexto de pandemia (Ayalon et al., 2021; Smith, Steinman & Casey, 2020).

Si bien, las personas mayores se posicionan como uno de los principales grupos de riesgo de contagio del SARS-CoV-2 debido a sus diversas condiciones de salud, desde el ámbito de la salud pública existe evidencia que a nivel mundial, la mayor tasa de personas mayores fallecidas corresponde a aquellos sujetos que habitaban en residencias para personas mayores, en comparación a personas del mismo grupo de edad de la población general. Lo cual se asocia a las condiciones sanitarias que presentaban los recintos al momento de la propagación del virus y al colapso de los distintos sistemas sanitarios (Rada, 2020). Estos hallazgos enfatizan en considerar los distintos determinantes sociales de la salud como los estilos de vida y los patrones culturales, en los procesos de contagio de la pandemia en curso, debido a su importante influencia en los procesos de salud y enfermedad de las comunidades y en los modos de organización social de la vejez (Castell, Lorenzo y Cuevas, 2020).

## 2. Bienestar socioemocional de las personas mayores en tiempos de COVID

Estudios recientes sobre el impacto psicológico de la pandemia por COVID-19 en el bienestar emocional de las personas mayores muestran que los sujetos serían más vulnerables de padecer

ISSN: 2452-4751

Volumen 13 N°1, 2023, pp. 118-126

una sobrecarga psicológica, derivada de las medidas de restricción social para el enfrentamiento del virus, pudiendo presentar niveles elevados de depresión y ansiedad (World Health Organization, 2020; López et al., 2020).

En relación a esto último, si bien se puede observar un mayor impacto psicológico en el grupo de personas mayores producto de la pandemia y sus medidas de organización social; investigaciones longitudinales muestran diversos hallazgos como la existencia de un aumento significativo de la presencia de depresión en este grupo de edad; no así, de estrés o ansiedad; así como la ausencia de variaciones significativas en ambas estimaciones, en comparación a periodos previos al brote del virus (Siette et al., 2021).

A base los hallazgos mencionados, es de suma relevancia considerar los aspectos culturales que dan forma a las dinámicas familiares y sociales en el enfrentamiento del virus; así como, las capacidades personales de las personas mayores que pueden mediar en su bienestar emocional (Herrera et al., 2021b). En este sentido, existe evidencia que algunas variables sociodemográficas y de autopercepción de salud, se consideran como factores protectores para el despliegue de estrategias de afrontamiento positivas frente al virus; las cuales hacen referencia a la capacidad de resiliencia, el funcionamiento familiar, la aceptación y la gratitud, influyendo en el bienestar emocional de las personas mayores (López et al., 2022).

En referencia a la presencia de sensaciones de soledad en las personas mayores, producto de las nuevas dinámicas de interacción social establecidas por las medidas de confinamiento durante la pandemia, algunos hallazgos muestran un aumento de la vivencia de soledad para este grupo de edad, debido al distanciamiento social; considerando dicha experiencia emocional como un importante factor de riesgo para la salud física y mental de las personas mayores (Luchetti et al., 2020; Van Tilburg et al., 2020). Junto a lo anterior, se observan diferencias en la vivencia de soledad entre aquellas personas que viven acompañados y aquellos que viven solos; en este sentido, se observa que las personas mayores que vivían solas no mostraron variaciones significativas en la soledad durante la pandemia en comparación con periodos previos, lo cual se puede asociar a una menor percepción de restricciones sociales (Heidinger & Richter, 2020).

Por último, debido a que el contacto social y la compañía se consideran importantes factores protectores para el bienestar emocional de las personas mayores, es importante mencionar que la nueva organización social derivada de las medidas de restricción y confinamiento de la pandemia, favoreció el aislamiento social de este grupo de edad, por temor al contagio, quedando desprovistos de un soporte social que pudiera contenerlos emocionalmente; observando la pérdida de contactos sociales externos a la vida familiar, la ausencia de una vida en comunidad y la presencia de estrés sostenido en la dinámica familiar producto del confinamiento y otras variables sociodemográficas como los recursos económicos, pérdidas materiales, entre otras (Van Tilburg et al., 2020). En relación a esto último, cabe mencionar que el aislamiento social se constituyó en un determinante social de la salud que debe ser incorporado en las políticas públicas de intervención del SARS-CoV-2, debido a su fuerte impacto en los recursos personales de las personas mayores, como su capacidad de resiliencia para desplegar recursos de afrontamiento positivo a la presencia del virus; junto con afectar negativamente su salud mental, asociándose con una mayor presencia de síntomas de depresión (Müller, Röhr, Reininghaus, & Riedel-Heller, 2021; Oppenheimer-Lewin, Ortega-Palavecinos y Núñez-Cortés, 2022).

Por su parte, estudios realizados en el contexto nacional sobre la salud mental y bienestar emocional de las personas mayores en el actual contexto de pandemia, muestran que si bien, durante los últimos años las personas mayores reportan adecuados niveles de bienestar subjetivo, se observan importantes efectos biopsicosociales producto de la crisis sanitaria por COVID-19, que posiciona a las personas mayores como el principal grupo de riesgo en el contexto nacional, aumentando sus condiciones de vulnerabilidad y factores de riesgo para su salud (Herrera et al., 2021a; UC-Caja Los Andes, 2020).

ISSN: 2452-4751

Volumen 13 N°1, 2023, pp. 118-126

Junto a lo anterior, existe evidencia que el estado de salud mental de las personas mayores en el contexto de pandemia por COVID-19, ha sido afectado negativamente, observando un aumento progresivo de síntomas depresivos y de ansiedad, lo cual influye directamente en el bienestar subjetivo de las personas de este grupo de edad. Además, cabe mencionar que el estado de salud mental de las personas mayores influye significativamente en su satisfacción vital, la cual se ve influida por diversos factores de riesgo ambientales y personales como las medidas de confinamiento, estilos de afrontamiento al estrés, redes de apoyo, entre otras (Herrera et al., 2021a).

Respecto a las dinámicas de vinculación social, se observa que durante la pandemia por COVID-19, se produce una transformación habitacional para este grupo de edad, al aumentar el porcentaje de personas mayores que vive en co-residencia intergeneracional, lo cual se asocia a una mayor percepción de satisfacción de necesidades emocionales y de ocio; no obstante, existe un aumento de la vivencia de soledad para este grupo de edad, lo cual puede deberse a una baja percepción de compañía, lo cual puede asociarse a la presencia de un alto estrés emocional en los integrantes del grupo familiar producto de la nueva convivencia familiar y las medidas de restricción social (Herrera et al., 2021b).

Por último, respecto a la presencia de aislamiento social, los hallazgos en el contexto nacional muestran que durante la pandemia por COVID-19, las personas mayores perciben una insatisfacción de sus necesidades afectivas y de recreación, principalmente a causa de las medidas de confinamiento y restricción social, las cuales se asocian a una disminución de su satisfacción con la vida, afectando de manera transversal a este grupo de edad (Herrera et al., 2021b).

### 3. Bienestar socioemocional de las personas mayores en tiempos de COVID-19 e intervenciones desde el Trabajo Social

Desde el Trabajo Social se comprende a las personas mayores como sujetos vulnerables y relacionales, situando el cuidado de éstas en el centro de la profesión, con una amplia visión de justicia y cohesión social (Gallardo-Peralta y Sánchez-Moreno, 2020). Siguiendo lo anterior, se vislumbra que la creación y reconstrucción de los vínculos sociales en la vejez para prevenir el malestar subjetivo y el aislamiento social son ejes de acción definitivos desde el Trabajo Social, definiendo el hacer de la profesión, como trabajar para evitar y/o abordar el malestar emocional y el aislamiento social (Celdrán y Martínez, 2020; Pinazo-Hernandis y Donio-Bellegarde, 2018).

En relación a esto último, cabe señalar que las intervenciones orientadas a favorecer el bienestar socioemocional de las personas mayores en circunstancias de desvinculación social, soledad y problemáticas de salud mental, debieran enfocarse en tres niveles de acción correspondientes al individual, comunitario y societal; cada uno de los cuales presenta ejes de acción específicos a considerar. De esta forma, el nivel individual se orienta a empoderar y valorar a las personas mayores; el comunitario, promueve la conexión con el entorno cercano y fortalece las redes sociales y el despliegue de apoyo social; por último, el societal, se orienta a la recuperación de derechos y la participación activa en la sociedad (Martín y Bravo, 2003).

De lo anterior, se puede observar que necesitamos de propuestas de intervención no reduccionistas, focalizadas no exclusivamente en los individuos; sino también en los grupos y comunidades; entendiendo el bienestar socioemocional de las personas como cuestiones arraigadas a la estructura social y que, por tanto, también requieren de abordajes colectivos. En este contexto, el trabajo comunitario nos otorga diversas oportunidades de intervención, ya sea con los individuos, grupos familiares, vecindarios u organizaciones sociales, entre otras; situando a las personas mayores afectadas por la desvinculación social y afecciones de salud mental como protagonistas de sus procesos de cambio y mejora (Cortés, 2014). Cuidando en todo momento que la participación del Trabajo Social no sea excesivamente intrusiva o dure más de lo necesario, con el fin de no caer en una actitud paternalista y/o estigmatizante (Hagan, 2020).

ISSN: 2452-4751

Volumen 13 N°1, 2023, pp. 118-126

Por último, cabe mencionar que la intervención social con el bienestar subjetivo y el aislamiento social de las personas mayores debe abordarse desde los escenarios culturales y de representaciones sociales, promoviendo visiones positivas sobre los diversos procesos de envejecimiento, considerando además, sus propias expectativas culturales; incorporando una acción transformadora que vaya más allá del enfoque reduccionista individual, señalando las causas estructurales de los malestares, como el edadismo o las desigualdades sociales, con el fin de asegurar la protección social para este grupo de edad (Gajardo, 2015).

## Conclusiones

A partir de los hallazgos descritos previamente, podemos concluir que la pandemia por COVID-19 ha implicado importantes transformaciones en las formas de vida de las distintas comunidades, impactando especialmente a sus principales grupos de riesgo, destacando entre ellos a la población de personas mayores.

En este sentido, las transformaciones sociales derivadas de la pandemia por COVID-19, han afectado directamente en el bienestar psicosocial y la salud mental de las personas mayores, al modificar sus estilos de vinculación social con miembros del grupo familiar y con personas significativas externas a dicho grupo; lo que ha llevado a un distanciamiento físico y emocional en las dinámicas de interacción entre los sujetos, lo cual se puede asociar a un aumento de síntomas de depresión y ansiedad, al quedar la personas mayores en algunas situaciones, desprovistas de un soporte social que pueda brindar factores protectores para su bienestar emocional, como la compañía y cercanía afectiva.

Lo anterior, se asociaría directamente a la vivencia de soledad y aislamiento social para este grupo de edad, considerándose como importantes variables psicosociales que se asocian al bienestar emocional y la salud mental de las personas mayores. En este sentido, la vivencia de soledad en la vejez, se considera un importante factor de riesgo para la salud biopsicosocial en la vejez, debido a una asociación significativa con problemáticas de salud mental y con condiciones de morbimortalidad, con efectos tan adversos como la presencia de enfermedades médicas, considerándose en los últimos años como un determinante social de la salud.

En cuanto al aislamiento social derivado de las nuevas formas de vida a causa de la pandemia, se puede afirmar que la reducción de los contactos interpersonales impacta significativamente en la satisfacción vital de las personas mayores al restringir sus espacios de interacción social, afectando sus necesidades recreativas y de vinculación social.

A partir de lo anterior, podemos concluir la presencia de importantes retos a nivel mundial respecto al despliegue de medidas psicosociales para el enfrentamiento de la pandemia por COVID-19, la cual ha sido abordada principalmente a través de un enfoque biomédico, relegando sus implicancia sociales y de salud mental en ámbitos de intervención con menores estrategias intersectoriales, orientadas a la prevención del contagio y a la promoción de la calidad de vida y salud mental de las personas mayores.

De este modo, a partir del marco de referencia internacional para el enfrentamiento de la pandemia, podemos constatar que, en el contexto nacional, las principales políticas públicas y estrategias de intervención sociosanitarias desplegadas para el enfrentamiento del virus, han presentado un enfoque biomédico, con escasa consideración de los escenarios sociales y patrones culturales que pueden explicar el impacto de la pandemia en curso en el estado de salud mental e integración social de la población, a base de su carácter psicosocial. Evidenciando un enfoque de intervención y abordaje reduccionista, que limita las oportunidades de acción desde el Trabajo Social y disciplinas afines; siendo necesario nuevos enfoques teóricos y metodológicos que integren una visión

ISSN: 2452-4751

Volumen 13 N°1, 2023, pp. 118-126

biopsicosocial de la problemática y que se ajusten a los objetivos de desarrollo sostenibles referentes a la consideración de los determinantes sociales de la salud, como son los estilos de vida, las redes sociales y la integración social; variables fundamentales para el enfrentamiento de la actual pandemia; junto con empoderar a las comunidades en la promoción de sus estados de salud, dejando a un lado el enfoque asistencialista predominante.

De esta forma, el Trabajo Social junto a otras disciplinas de las ciencias sociales como, la psicología y la sociología, se consideran como ejes fundamentales para el despliegue de estrategias de intervención intersectoriales y multidisciplinarias para la población general y especialmente para las personas mayores, el cual es considerado como uno de los principales grupos de riesgo en el actual contexto sanitario. Debido a su especificidad en el estudio e intervención de las dinámicas de interacción social, las redes de apoyo, la salud mental y los factores psicosociales de riesgo y protección para el enfrentamiento de la pandemia. Además, de su importante contribución en la intervención social gerontológica que aboga por un abordaje integral de la salud y bienestar social en la vejez, con un fuerte énfasis en la promoción de la calidad de vida de las personas mayores como principales agentes de cambio, especialmente en el actual contexto de emergencia sanitaria.

## Referencias

- Ayalon, L., Chasteen, A., Diehl, M., Levy, B., Neupert, S., Rothermund, K., Tesch-Römer, C., & Wahl, H. (2021). Aging in Times of the COVID-19 Pandemic: Avoiding Ageism and Fostering Intergenerational Solidarity. *The journals of gerontology. Series B, Psychological sciences and social sciences*, 76(2), e49-e52. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbaa051>
- Castell, F., Lorenzo, S. y Cuevas, A. (2020). COVID 19, una lupa sobre la vejez. *Cuadernos Médico Sociales*, 60(1), 43-45.
- Celdrán, M. y Martínez, R. (2020). La soledad en persones grans: com fer-hi front des de la seva complexitat. *Barcelona Societat. Revista de coneixement i anàlisi social*, 25, 94-106.
- Cortés, F. (2014). La potenciación del treball comunitari com a estratègia per reafirmar el compromís social del treball social. *Revista de Treball Social*, 203(1), 23-35.
- Diehl, M., Smyer, M., & Mehrotra, C. (2020). Optimizing aging: A call for a new narrative. *The American psychologist*, 75(4), 577-589. <https://doi.org/10.1037/amp0000598>
- Fuentes-García, A. y Osorio-Parraguez, P. (2020). Una mirada a la vejez en tiempos de pandemia: desde el enfoque de curso vida y desigualdades. *Revista chilena de Salud pública*, (número especial), 90-102. <https://doi.org/10.5354/0719-5281.2020.60389>.
- Gallardo-Peralta, L. y Sánchez-Moreno, E. (2020). *¿Para qué servimos las trabajadoras sociales?* Madrid: Catarata.
- Gajardo, J. (2015). Vejez y soledad: implicancias a partir de la construcción de la noción de riesgo. *Acta bioethica*, 21(2), 199-205.
- Hagan, R. (2020). Loneliness, older people and a proposed social work response. *Journal of Social Work*, 21(5), 1084-1104. <https://doi.org/10.1177/1468017320927630>
- Heidinger, T. & Richter, L. (2020). The Effect of COVID-19 on Loneliness in the Elderly. An Empirical Comparison of Pre-and Peri-Pandemic Loneliness in Community-Dwelling Elderly. *Frontiers in psychology*, 11, 585308. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.585308>

ISSN: 2452-4751

Volumen 13 N°1, 2023, pp. 118-126

- Herrera, M., Elgueta, R., Fernández, M., Giacoman, C., Leal, D., Marshall, P., Rubio, M., & Bustamante, F. (2021a). A longitudinal study monitoring the quality of life in a national cohort of older adults in Chile before and during the COVID-19 outbreak. *BMC geriatrics*, *21*(1), 143. <https://doi.org/10.1186/s12877-021-02110-3>
- Herrera, M., Elgueta, R., Fernández, M., Giacoman, C., Leal, D., Rubio, M., Marshall, P. y Bustamante, F. (2021b). *Calidad de vida de las personas mayores chilenas durante la pandemia COVID-19*. Recuperado de [https://sociologia.uc.cl/wp-content/uploads/2021/07/libro\\_calidad-de-vida-pm-y-covid-19-.pdf](https://sociologia.uc.cl/wp-content/uploads/2021/07/libro_calidad-de-vida-pm-y-covid-19-.pdf)
- Hisham, I., Townsend, G., Gillard, S., Debnath, B., & Sin, J. (2020). COVID-19: the perfect vector for a mental health epidemic. *BJPsych bulletin*, *45*(6), 332-338. <https://doi.org/10.1192/bjb.2020.60>
- López, J., Perez-Rojo, G., Noriega, C., Martínez-Huertas, J. A., & Velasco, C. (2022). Emotional distress among older adults during the COVID-19 outbreak: understanding the longitudinal psychological impact of the COVID-19 pandemic. *Psychogeriatrics the official journal of the Japanese Psychogeriatric Society*, *22*(1), 77-83. <https://doi.org/10.1111/psyg.12781>
- López, J., Pérez-Rojo, G., Noriega, C., Carretero, I., Velasco, C., Martínez-Huertas, J., López-Frutos, P., & Galarraga, L. (2020). Psychological well-being among older adults during the COVID-19 outbreak: a comparative study of the young-old and the old-old adults. *International psychogeriatrics*, *32*(11), 1365-1370. <https://doi.org/10.1017/S1041610220000964>
- Luchetti, M., Lee, J., Aschwanden, D., Sesker, A., Strickhouser, J., Terracciano, A., & Sutin, A. (2020). The trajectory of loneliness in response to COVID-19. *The American psychologist*, *75*(7), 897-908. <https://doi.org/10.1037/amp0000690>
- Machhi, J., Herskovitz, J., Senan, A., Dutta, D., Nath, B., Oleynikov, M., Blomberg, W., Meigs, D., Hasan, M., Patel, M., Kline, P., Chang, R., Chang, L., Gendelman, H., & Kevadiya, B. (2020). The Natural History, Pathobiology, and Clinical Manifestations of SARS-CoV-2 Infections. *Journal of neuroimmune pharmacology: the official journal of the Society on NeuroImmune Pharmacology*, *15*(3), 359-386. <https://doi.org/10.1007/s11481-020-09944-5>
- Martín, M. y Bravo, J. (2003). Trabajo social gerontológico: Aportaciones del trabajo social a la gerontología. En M. Martín (Ed.), *Trabajo Social en Gerontología* (pp. 21-40). Madrid: Editorial Síntesis.
- Müller, F., Röhr, S., Reininghaus, U., & Riedel-Heller, S. (2021). Social Isolation and Loneliness during COVID-19 Lockdown: Associations with Depressive Symptoms in the German Old-Age Population. *International journal of environmental research and public health*, *18*(7), 3615. <https://doi.org/10.3390/ijerph18073615>
- Organización Mundial de la Salud OMS (2002). *Envejecimiento activo*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- Oppenheimer-Lewin, D., Ortega-Palavecinos, M., y Núñez-Cortés, R. (2022). Resiliencia en las personas mayores durante la primera ola pandémica de la COVID-19 en Chile: una perspectiva desde los determinantes sociales de la salud. *Revista española de geriatría y gerontología*, *57*(5), 264-268. <https://doi.org/10.1016/j.regg.2022.08.002>
- Pinazo-Hernandis, S. y Donio-Bellegarde, M. (2018). *La soledad de las personas mayores. Conceptualización, valoración e intervención*. Valencia, España: Fundación Pílares.



ISSN: 2452-4751

Volumen 13 N°1, 2023, pp. 118-126

- Rada, A. (2020). Covid-19: the precarious position of Spain's nursing homes. *BMJ*, 369, m1554. <https://doi.org/10.1136/bmj.m1554>
- Rodríguez-Quiroga, A., Buiza, C., de Mon, M. Á., & Quintero, J. (2020). COVID-19 y salud mental. *Medicine-programa de formación médica continuada acreditado*, 13(23), 1285-1296. <https://doi.org/10.1016/j.med.2020.12.010>
- Raony, Í., De Figueiredo, C., Pandolfo, P., Giestal-de-Araujo, E., Oliveira-Silva Bomfim, P., & Savino, W. (2020). Psycho-Neuroendocrine-Immune Interactions in COVID-19: Potential Impacts on Mental Health. *Frontiers in immunology*, 11, 1170. <https://doi.org/10.3389/fimmu.2020.01170>
- Rogers, J., Chesney, E., Oliver, D., Pollak, T., McGuire, P., Fusar-Poli, P., Zandi, M., Lewis, G., & David, A. (2020). Psychiatric and neuropsychiatric presentations associated with severe coronavirus infections: A systematic review and meta-analysis with comparison to the COVID-19 pandemic. *The Lancet Psychiatry*, 7(7), 611-627. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30203-0](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30203-0)
- Siette, J., Dodds, L., Seaman, K., Wuthrich, V., Johnco, C., Earl, J., Dawes, P., & Westbrook, J. (2021). The impact of COVID-19 on the quality of life of older adults receiving community-based aged care. *Australasian journal on ageing*, 40(1), 84-89. <https://doi.org/10.1111/ajag.12924>
- Smith, M., Steinman, L. & Casey, E. (2020). Combatting Social Isolation Among Older Adults in a Time of Physical Distancing: The COVID-19 Social Connectivity Paradox. *Frontiers in public health*, 8, 403. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2020.00403>
- UC -Caja Los Andes (2020). *Chile y sus mayores. Quinta Encuesta Nacional de Calidad de Vida en la Vejez 2019*. Recuperado de <https://www.cajalosandes.cl/cs/groups/public/documents/document/cmvez/ltiw/~edisp/chile-mayores-20202.pdf>
- Van Tilburg, T., Steinmetz, S., Stolte, E., Van der Roest, H., & H de Vries, D. (2021). Loneliness and Mental Health During the COVID-19 Pandemic: A Study Among Dutch Older Adults, *The Journals of Gerontology*, 76(7), 249-255. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbaa111>
- World Health Organization (2020). *Mental health and psychosocial considerations during the COVID-19 outbreak*. Recuperado de <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331490>